

Pensando en realizar objetos cada vez más cómodos y considerando productos de calidad, mayor durabilidad, buen diseño y con la finalidad de cumplir ciertas necesidades, se crean, diseñan y exponen sillas cada vez más innovadoras y con una diversificación de propuestas que permitirán acoger al usuario e integrar este importante producto en algún espacio de nuestra casa.

Bettina Lange, resalta la importancia de una silla en la decoración de un ambiente: “El balance entre diseño y comodidad son los factores más importantes. Hay que tomar en cuenta el ambiente donde se va a desear usar determinada silla y respetar los principios de espacio y medidas. En un área social los usuarios deben poder sentarse cómodamente tomando en cuenta las dimensiones, tamaños de la silla y las distancias entre los muebles en determinado espacio” afirmó.

Además de buen estilo, la silla debe ser ergonómica e integral.



Por otro lado, Gabriel García Rosell, docente de Toulouse Lautrec y especialista en arquitectura de interiores y diseño de producto, hace hincapié en la importancia de los materiales que se utilizan para la elaboración de una silla. “En primer lugar se debe tomar en cuenta la comodidad de la misma dentro de la función que cumple, silla de comedor, descanso, escritorio, etc. Por comodidad no sólo hablamos de las medidas, formas y su interacción con el cuerpo humano, sino también de los materiales y de cuan apropiados resultan para el tipo de aplicación específica que tiene la silla”, destacó el especialista de Toulouse Lautrec.

Si la idea es integrar un juego de sillas en un ambiente residencial, es importante tomar en cuenta la particularidad de cada espacio en cuanto a dimensiones, luz, y la demanda de quien utilizará ese ambiente. “Tiendo siempre a darle relevancia a la comodidad. Algunos objetos siempre cumplirán la función de adornar, pero las sillas y muebles tienen que ser funcionales, cómodos y adaptarse a la necesidad del usuario”, aseguró García Rosell.

Seguridad y buena salud

La arquitecta Vanessa Jimeno, gerente de Lar Design, resalta la importancia de la silla en el cuidado corporal del usuario, ya sea en un espacio residencial o de oficina:

- **La silla debe adaptarse a ti.** Para ello debe tener regulación de la altura en el asiento, de forma que los pies estén totalmente apoyados en el suelo. La regulación de la altura del respaldo también es importante para mantener un apoyo lumbar correcto, además de contar con movilidad y giro.
- **El respaldo debe permitir que la espalda esté correctamente apoyada.** Debe posibilitar que tengamos una postura erguida y en particular, es especialmente importante el apoyo del área lumbar. El respaldo no debe ser demasiado ancho en la parte superior, evitando disminuir la movilidad de los brazos. Una silla debe disponer también de cierta curvatura, visto lateralmente, para adaptarse a la forma de la espalda. Se sugiere la forma de una “S” suave, cóncava a la altura torácica y convexa a nivel lumbar.
- **Los sistemas de ajuste de la silla deben ser de manipulación segura y accesible,** sin que se requiera demasiado esfuerzo para accionarlos. No deben activarse involuntariamente.
- **Los asientos no han de ser excesivamente blandos;** no hay que confundir confort o comodidad con ergonomía. El buen asiento es mullido, pero proporciona un apoyo firme en toda su superficie. Su diseño debe amortiguar la sacudida al sentarse, el tapizado debe ser transpirable y los materiales no inflamables.