



Kirsten Steno: precursora de la tendencia.



Casa con amor: Cada objeto que coloquemos en nuestro hogar debe conectarnos afectivamente para así lograr recargar energía.

Hogar y vida en equilibrio es el sinónimo de “home - coach”, una confortable y personal relación con lo que nos rodea. Realmente mucha gente busca llegar a su casa para relajarse y encontrar al fin de cada día su zona de confort.

Amor, paz y armonía en las cuatro paredes de nuestras habitaciones depende de mejorar nuestras actitudes ya que si nuestra vida está en caos: la confusión, el cansancio y el desánimo se apoderan de nosotros. Por este motivo buscamos un lugar confortable en el cual nos encontremos a salvo de tamaño desorden y este lugar es, por excelencia, nuestra casa.

En el caso de tener demasiadas cosas acumuladas, debemos realizar una evaluación de lo que realmente necesitamos, pues el exceso no nos permitirá decorar nuestros espacios con libertad. Recordemos que entre más cosas tengamos, que no las utilicemos de manera permanente, no permitiremos que la energía fluya tanto en casa como en nuestras vidas. Una excelente opción es donar las cosas que se encuentren en buen estado y desechar las que no.

Podemos desarrollar nuestra inspiración de distintas maneras, nunca es tarde para ello. Una práctica recomendada para decorar, de acuerdo a “Coaching - Home”

es la elaboración de una pizarra con imágenes de elementos de nuestro agrado; por ejemplo fotos de un lugar al cual quisiéramos viajar, mapas de este, elementos que nos recuerden este lugar y así fortalecer nuestro vínculo con ese anhelo.

En cuanto a los materiales, que se emplean para este tipo de diseño son totalmente reciclados, generalmente se reutilizan muebles antiguos colocándoles algún objeto que los modernice y facilite su uso.