

ARTÍCULO ESPECIALIZADO



Naturaleza: una de las propuestas de la decoración, mediante coaching home, es precisamente incluir elementos naturales en el diseño interior de nuestra casa.

Variedad de diseños: No debemos perder de vista que antes que cualquier estilo o tendencia predominante se encuentra la valoración de nuestra creatividad.



Tener en claro las prioridades de nuestras vidas es importante para lograr el diseño que se alinea con el "Coaching - Home". Únicamente podemos establecer estas prioridades realizándonos preguntas, entre más preguntas nos hagamos más nos conoceremos y alcanzaremos a entender mejor qué es lo que realmente necesitamos.

No hay un espacio determinado para expresar nuestras ideas, la decoración

debe proyectar nuestro interior sin importar el espacio.

Más allá de tendencias o colores lo más importante para el "Coaching - Home" es ayudar a la gente a descubrir cuál es ese elemento que los motiva para, de esta manera, integrarlo a su decoración y obtener como resultado el brillo de la personalidad. Al respecto Kirsten Steno, "Coaching - Home" y diseñadora de

interiores, dice: "La casa debe ser como el cargador a un celular uno debe llegar a su casa y recargarse de energía".

Recargarnos de energía y vivir plenamente no debiera alejarse de los objetivos de nuestras vidas, únicamente debemos focalizarnos en qué es lo que deseamos y la disposición que tenemos para llegar a nuestra meta.