

Muchas de las plantas sólo necesitan de un cuidado simple como riego interdiario.

Aquí te dejo algunas especies que son decorativas y a la vez favorecen a nuestra salud:

El Jasmín: es una planta que tiene efectos calmantes para la mente y el cuerpo mejorando la calidad del sueño. Te recomiendo colocarla en alguna repisa o en la mesa de noche. Al ser una planta de aspecto delicado se adapta perfecto a estos lugares.

La Lavanda: ayuda a calmar el estrés, es aromática y tiene un aspecto bastante decorativo, ideal para colocarla en la mesa de noche.

La Sansevieria: esta planta es perfecta para el dormitorio ya que está comprobado que transforma el dióxido de carbono en oxígeno. Puedes colocarlas en lugares elevados como repisas.



Las suculentas: son plantas que se adaptan a los espacios interiores, no requieren de mucho mantenimiento y, por sus tipos y formas, son muy decorativas. Ideales para colocarlas sobre aparadores, repisas, mesas de centro o colgantes. Van muy bien en estilos bohemios y relajados.

Los helechos: esta planta por su forma y color transmite mucha frescura y suele adaptarse bien en interiores. Su follaje es abundante, por lo que lo hace muy decorativo. Puedes colocarlas en macetas o colgantes.

Chlorophytum comosum o cinta: es una planta que se adapta fácil a diferentes situaciones, su reproducción es rápida y va perfecto con las decoraciones vanguardistas. Podemos mantenerlas en macetas grandes para espacios abiertos o pequeñas para una decoración más puntual como en una mesa de centro o en una repisa.

Las orquídeas: son plantas que destacan por la elegancia de sus flores y su suave aroma, colócalas en un lugar cercano a la luz. Al ser plantas muy llamativas es bueno colocar sólo una como detalle para que destaque en un aparador o en una mesa de centro. Va muy bien con un estilo más elegante.

Utiliza las plantas en tu decoración hay una específica para cada ambiente y estilo. ■

Podemos innovar en diseño creando creativas ideas para las macetas.